УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 73 «Веселые человечки» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В. Иваненко

30.08.2024

***Режим дня в холодный период года 1 младшей группы «А» «Дюймовочка»***

***(технология «Игровой час»)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Форма** | **Участники** |
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, общение, деятельность по интересам | Воспитатель, дети, родители |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Воспитатель, дети |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 8.50 – 9.00 | Утро радостных встреч, игра | Основной состав группы |
| 9.00 – 10.00 | Свободная игра | Воспитатель, дети |
| 9.00 – 10.00 | Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого | Воспитатель, дети |
| 10.00 – 10.15 | Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 10.15 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы (по подгруппам) |
| 11.45 – 11.50 | Подготовка к обеду, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 11.50 – 12.30 | Обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 12.30 – 15.30 | Подготовка ко сну. Сон | Основной состав группы |
| 15.30 – 15.55 | Постепенный подъем,  гигиенические и оздоровительные процедуры,  вечерняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 15.55 – 16.25 | Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 16.25 – 16.55 | Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого; свободная игра | Основной состав группы |
| 16.25 – 16.55 | Встреча со специалистами, занятия в игровой форме по подгруппам | Воспитатель, дети, специалисты |
| 16.55 – 19.00 | Свободная игра, индивидуальная работа по разным направлениям, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями воспитанников | Основной состав группы  Воспитатель, родители |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 73 «Веселые человечки» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В. Иваненко

30.08.2024

***Режим дня в холодный период года 1 младшей группы «Б» «Кнопочка»***

***(технология «Игровой час»)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Форма** | **Участники** |
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, общение, деятельность по интересам | Воспитатель, дети, родители |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Воспитатель, дети |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 8.50 – 9.00 | Утро радостных встреч, игра | Основной состав группы |
| 9.00 – 10.00 | Свободная игра | Воспитатель, дети |
| 9.00 – 10.00 | Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого | Воспитатель, дети |
| 10.00 – 10.15 | Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 10.15 – 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы (по подгруппам) |
| 11.45 – 11.50 | Подготовка к обеду, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 11.50 – 12.30 | Обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 12.30 – 15.30 | Подготовка ко сну. Сон | Основной состав группы |
| 15.30 – 15.55 | Постепенный подъем,  гигиенические и оздоровительные процедуры,  вечерняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 15.55 – 16.25 | Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов | Основной состав группы |
| 16.25 – 16.55 | Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого; свободная игра | Основной состав группы |
| 16.25 – 16.55 | Встреча со специалистами, занятия в игровой форме по подгруппам | Воспитатель, дети, специалисты |
| 16.55 – 19.00 | Свободная игра, индивидуальная работа по разным направлениям, вечерняя прогулка, взаимодействие с родителями воспитанников | Основной состав группы  Воспитатель, родители |