

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 73  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД  
«ВЕСЕЛЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ»  
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 73 «ВЕСЕЛЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ»)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 73  
«Веселые человечки»  
Протокол № 3 от 29.04.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 73 «Веселые человечки»  
№ 130/1 от 29.04.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 73**  
**«Центр развития ребенка – Детский сад «Веселые человечки»**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме дня (далее Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 73 «Центр развития ребенка – Детский сад «Веселые человечки» (далее МБДОУ) по организации воспитательно-образовательного процесса по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП ДО).

1.2 Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-РФ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955.

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся в МБДОУ является:
- соблюдение гигиенических норм и требований при организации образовательной деятельности в МБДОУ
  - обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии с их возрастными особенностями.

## **3. Организация режима дня**

3.1. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Объем образовательной нагрузки является примерным. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней установленных действующим санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста - не более 10 минут
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

1. 20 минут — для детей от полутора до трех лет;
2. 30 минут — для детей от трех до четырех лет;
3. 40 минут — для детей от четырех до пяти лет;
4. 50 или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
5. 90 минут — для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.6. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, образовательная деятельность организуется на открытом воздухе.

3.7. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых и функциональных помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.8. В течение июня — августа месяцев образовательная деятельность реализуется в познавательно-игровой форме (в виде викторины, дидактических, подвижных игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.9. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;

- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников пяти–семи лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Ответственность**

6.1 Администрация и педагогические работники МБДОУ несут ответственность за

организацию и реализацию в полном объеме образовательной деятельности, в соответствии с ежегодно утвержденным руководителем МБДОУ «Расписанием образовательной деятельности», «Сводным режимом дня», за качество реализуемых образовательных программ, соответствие форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей группы.