

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	группы раннего возраста		группы раннего возраста	младшие группы (3 – 4 года)	средние группы	старшие группы и группы комбинированной направленности	подготовительные к школе группы и группы компенсирующей направленности
	1г - 1г. 6 мес.	1г.6 мес. – 2 года	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Прием детей, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика, игры, общение, деятельность по интересам	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30	07.00 – 8.30	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20– 09.00	08.20– 09.00	08.20– 08.50	08.20 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.20 – 08.40
Игра, утренний сбор, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	09.00 -10.00	09.00- 09.30	08.50 – 09.30 (игра)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.40 08.50
Образовательная работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого, индивидуальные, подгрупповые коррекционные занятия	-	09.30 – 10.00 по подгруппам	09.30 – 10.00 по подгруппам	09.00 – 10.00	9.00 – 10.00	09.00 – 10.00	8.50 – 10.10
Свободная игра	-	-	-	-	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	8.50 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.15	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
1 сон	10.10 – 11.10	-					
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого	-	-		10.10 – 10.25	10.10 – 10.30	10.10 – 10.45	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.10 – 11.10	10.15 – 11.45	10.25 – 12.00	10.30 – 12.10	10.45 – 12.15	10.50 – 12.20
Постепенный подъем	11.10 -11.40	-					
Свободная игра, группой сбор	-	11.10 –			12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 -12.30

		11.40					
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	11.40 – 12.30	11.45 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 - 12.45	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55
Образовательная работа по подгруппам, игры-занятие, свободная игра	12.30 – 13.50	-					
Подготовка ко сну, сон	13.50 – 15.50	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.45 – 15.15	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.50 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55				
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого						15.20 – 15.45	15.25 – 15.55
Игры, индивидуальные, подгрупповые занятия, кружки, итоговый сбор				15.30 – 16.10	15.15 – 16.10	15.45 – 16.25	15.55 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.55 – 16.25	16.10 – 16.35	16.10 - 16.30	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Образовательная (обучающая) работа, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.25 – 16.55				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	16.35 – 19.00	16.30 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

Теплый период

Режимные моменты	Группа 2 года жизни		1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы Группа комбинированной направленности	подготовительные к школе группы и группы компенсирующей направленности
	1г - 1г. 6 мес.	1г.6 мес. – 2 года	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Прием, осмотр, игры, инд. Работа по плану воспитателя, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 8.20	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20– 08- 30	08.20– 08- 30	08.10– 08-20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08-25	08.20 – 08.25
Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.20 – 08.45	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.25 – 08.45	08.25 – 08.45
Утренний сбор	-	-	08.45. – 09.00 (игра)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность взрослого и детей	09.00- 09.40	09.00- 09.40	09.00-09.40	09.00-09.45	09.00-09.45	09.00-09.50	09.00-09.50
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку	09.40- 10.00	09.40- 10.00	09.40-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
1 сон	10.10 – 11.10	-					
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность взрослого и детей возвращение с прогулки	-	10.10- 11.40	10.10 – 11.45	10.10 – 12.05	10.10 – 12.10	10.10 – 12.15	10.10 – 12.20
Постепенный подъем	11.10 - 11.40	-					
Подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 11.50	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	11.50 – 12.20	12.15 – 12.40	12.20 – 12.45	12.25 – 12.50	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.20 – 12.30	12.40 – 12.50	12.45 – 12.55	12.50– 13.00	12.55 – 13.00
Сон	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	12.30 – 15.30	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30

